

## **Gesprekken over de essentie van het bestaan**

### *Bezinningskring*

In het nieuwe jaar 2021 bespreekt de bezinningskring een aantal interviews uit het boek "De zin van het leven. Gesprekken over de essentie van ons bestaan" van Fokke Obbema.

In deze Corona-tijd komt de vraag naar de essentie van het bestaan scherp op ons af. De wereld is langzaam tot stilstand gekomen. Maar ook is de wereld in allerijl creatief en innovatief aan de slag. De situatie waarin we verkeren roept vragen op, zoals

- Wat is de zin van ons leven?
- Wat is de betekenis van ons leven?
- Wat valt er aan de hand van al die betekenissen over leven als geheel te zeggen?
- Is het leven een toevallige samenloop?
- Heeft het lijden zin?
- Is er twijfel aan God?
- Hoe de weg vinden naar God?

Fokko Obbema publiceerde een veertigtal prikkelende gesprekken met zeer uiteenlopende gesprekspartners, waarbij de eerste vraag telkens luidde: "Wat is de zin van ons leven?" In 2020 verscheen in de Volkskrant een nieuwe reeks interviews van hem onder de titel 'Een zinvol leven'.

De interviews in zijn boek verhalen over het wonderlijke hoe een ieder met tegenslag en lijden is omgegaan en hoe dat vaak een wending in iemands leven heeft gegeven. Het lezen van de inzichten van een ieder is stimulerend. Wat geeft iemand kracht en geeft dat het leven vorm. Wat doet iemand voortgaan in zijn of haar werk of juist in een andere baan of op een nieuw gekozen levenspad. Hoe wordt omgegaan met religie en welke inzichten brengt dat mee.

Enkele antwoorden op de vraag 'Wat is de zin van ons leven?':

"Er is vast een mooie oneliner, maar die moet iemand anders maar zeggen. Ik maak de vraag liever eerst persoonlijk. Waar ik achter ben gekomen is dat ik er als verbindende schakel in een groter verband van leven wel degelijk toe doe en er mag zijn, ook al ben ik verder niet zo belangrijk. Voor iedereen is de zin van zijn of haar leven anders, omdat we allemaal uniek zijn, maar ik denk wel dat we allemaal als die verbindende, betekenisvolle schakel in een groter geheel functioneren."

*Claartje Kruijff, predikant*

"Voor mij staat voorop dat ik een enorme drang heb om er te zijn. Praten over de zin van het leven vind ik daardoor niet erg relevant. Heeft het zin dat alles er is? Nou, ik heb dat niet kunnen ontdekken. Ik durf dan ook

niet te beweren dat het leven zinvol is. Maar gegeven het feit dat we er nu toch zijn, boeit mij vooral de vervolgvraag: is er een bepaalde manier waarop je het zou moeten doen? Kunnen we op een meer of een minder zinvolle manier leven? Is de zuster Immaculata uit het gedicht van Reve, die al vierendertig jaar verlamde oude mensen waste, zinvoller bezig dan, ik noem maar wat, de seriemoordenaar, de advocaat aan de Zuidas of de journalist? Dat is een vraag die me al lang bezighoudt.”

*Pieter Riemer, Zuidas-advocaat*

“Over honderd jaar, en dat is een vingerknip, heeft niemand meer van ons gehoord. Dan heb ik het nog niet eens over de sterren en planeten. Aan de tijd en de ruimte denken vind ik beangstigend en geruststellend tegelijk. Beangstigend omdat alles zoveel groter is en je dus kunt verdwalen. Maar ook geruststellend, want het relativeert het belang van mijn leven dat nu zo groot lijkt. Af en toe vind ik die perspectieven fijn, maar dan wil ik ook snel terug naar het hier en nu. Daardoor zie ik de zin van ons leven niet als iets statisch, maar als iets wat met ons meebeweegt.”

*Wendy Hoogendijk, theatermaker*

“Ik ben geneigd de mensheid te zien als het hoogtepunt van de hele schepping. Daarin probeert een goddelijke geest zich steeds meer uit te drukken. Een mooie soefi-uitspraak daarover luidt: ‘De goddelijke geest slaapt in de rotsen, ontwaakt in de planten, begint zich bewust te worden in de dieren en komt tot het hoogste bewustzijn in de mens.’ De zin van ons leven is dus om een bewustzijn van het goddelijke te ontwikkelen. Voortdurend ons bewust zijn dat we in die prachtige schepping verkeren en beseffen dat daarin een goddelijke geest werkt, dat is de zin. Die geest kunnen we herkennen aan alle schoonheid, die vormt de uitdrukking ervan. Als mens kun je zelf ook iets van die schoonheid uitdrukken.”

*Johannes Witteveen, oud-minister (2019 overleden)*

In de bezinningskring lezen we per bijeenkomst één of twee interviews. We wisselen met elkaar uit wat dat oproept, waarin er herkenning is, wat raakt of juist niet, wat eigen inzichten en ervaringen zijn.

Wil je meedoen? Meld dat bij Cora Verburg 06 54335 150 of [coratio@xs4all.nl](mailto:coratio@xs4all.nl)

Vanwege Corona starten we een **ZOMERCYCLUS**: drie bijeenkomsten, één keer per maand in juni, juli en augustus 2021. De eerste bijeenkomst is **vrijdagochtend 18 juni van 10.00u – 12.30u** in De Ontmoeting in Lobith.